



マーク：福田 常雄 氏

ふじみ

第182号

令和8年2月2日

社会福祉法人みちのく協会
 理事長 工藤 和子
 特別養護老人ホーム富士見荘
 ケアハウスアーベイン八幡平
 松尾デイサービスセンター
 富士見荘指定居宅介護支援事業所
 富士見荘指定訪問介護事業所
 地域密着型介護老人福祉施設はらからの里

岩手県八幡平市松尾奇木第11地割13番地1
 電話 0195(78)2455(代) FAX 0195(78)2467
 E-mail info@michinoku.or.jp
 URL https://michinoku.or.jp

「寒中お見舞い」

社会福祉法人みちのく協会
 理事長 工藤 和子

立春の候、皆様におかれましては
 はいかがお過ごしでしょうか。
 新しい年が明けて、早いもので
 もうひと月が経ちました。大寒に
 入り寒い日が続く、改めて雪国で
 の生活の大変さを痛感しながら
 日々を過ごしております。

ご挨拶遅くなりましたが、今年
 も社会福祉法人みちのく協会の事
 業運営につきましては、ご利用者
 様、ご家族様、地域の皆様から
 ご理解とご支援を賜りますようお
 願い申し上げます。

午年は「努力が実を結ぶ年」と
 言われております。ここ数年は、
 コロナ感染症に加えて燃料価格の
 高騰、そして物価の高騰と大変厳
 しい経営環境が続いておりますが、
 国会では、介護職員の給与引
 き上げの補正予算も決定したよう
 ですので、事業運営がうまく進む
 良い年になるよう期待をしてお
 ります。

まだまだ寒い日が続きます。冬
 期間の生活にお困りの方は、訪問
 ヘルパーや短期入所（ショートス
 テイ）等、介護保険制度をうまく
 利用して、住み慣れた場所ですら
 まで、安心・安全な暮らしができ
 ますよう、地域の皆様と共に事業
 を進めて参ります。

富士見荘 小正月



ご利用者様が家内安全と無病息災の願いを込めてみずき団子を飾り付け

愛

策 濱

題字 関口作治氏

社会福祉法人 みちのく協会 基本理念

社会福祉法人みちのく協会の基本理念は「愛と献身」です。
 利用者一人ひとりの気持ちを大切に、心をこめた介護を
 いたします。

～ 行事委員会 ～

ご入居者様にとって日々の生活はどうしても単調になりがちです。そこで、富士見荘では「行事委員会」を定期的に開いて季節に合わせた行事やユニット毎でのお楽しみ会（主に料理やお菓子を職員と一緒に作って楽しむ会）を企画して、季節感と手作り料理を楽しんでいただいております。

特別養護老人ホームの入所要件が「介護度3」以上になってから10年になりますが、富士見荘においては入所されている方の介護度の平均は「要介護4.0」、平均入居期間は「2.9年」となっています。あくまでも平均値ですが、生活を共にするのは約3年だけなんですね。一年一年がとても大切な時間です。

これからも、ご入居者様が過ごす一年をより豊かなものになるよう、月に一度は職員と一緒に美味しいものを食べて笑顔があふれる機会をたくさん演出したいと思います。

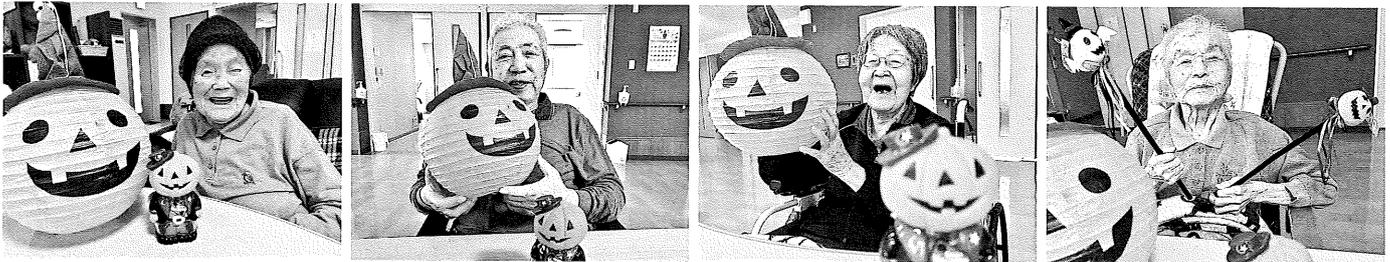
特別養護老人ホーム

富士見荘

☎ (0195)
78-2455

2025秋から冬のイベント

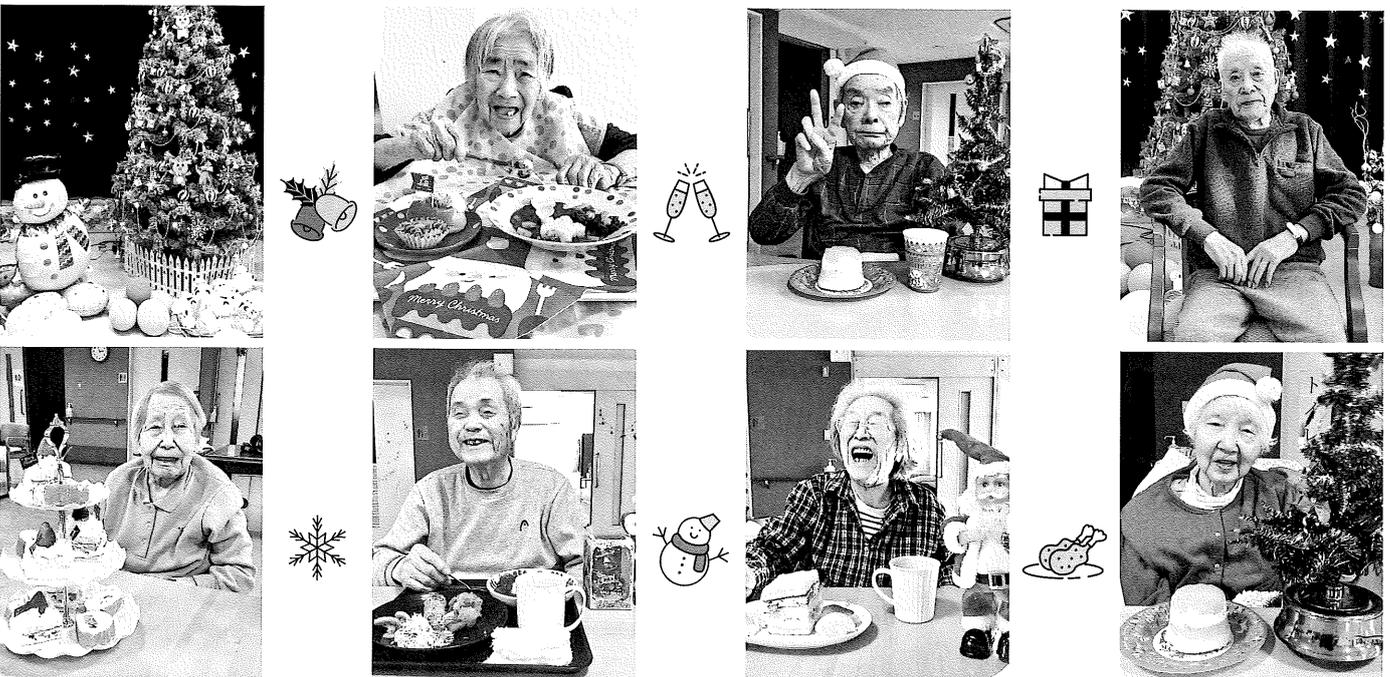
○10月19日 ハロウィン祭（ユニット毎に思い思いの飾りつけと料理を楽しむ）



○11月6日 収穫祭（三陸生さんまの塩焼きと栗ご飯と芋の子汁を堪能）



○12月10日 クリスマス会（巨大クリスマスツリーと職員手作りのクリスマスランチとデザート）



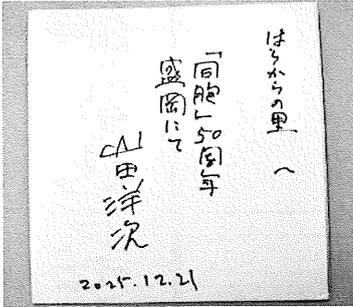
地域密着型介護老人福祉施設

はらからの里

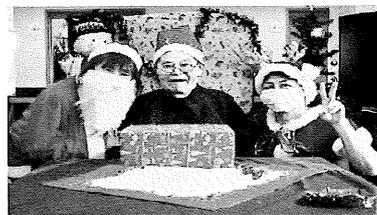
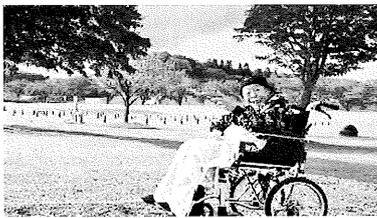
☎ (0195) 68-7880

はらからの里の由来

「はらから」は地域の皆さんにとっては、昔から聞き覚えのある単語ではないでしょうか。昭和五十年、旧松尾村の青年会を舞台にした映画「同胞」。監督は山田洋次氏。主演は倍賞千恵子さん、寺尾聡さん、そして松尾村の青年会員や住民が大勢作品に出演しました。その映画の里ということから「同胞」を施設の名前に使わせて頂きました。名前を使用するにあたり、今も五十年間、ずっと山田監督、倍賞さんと交流のある、野駄に在住の工藤金子さんを介して、山田監督に、「はらからの里」とするごとの許可を取っていただきました。ちなみに、ひらがなで「はらから」としたのは、先代の故・関口知男理事長が、福祉施設なので柔らかい雰囲気ができるようにひらがなにしたと、開設当時の担当職員から聞きました。そんな「はらからの里」は、開設十年となりました。



昨年暮れ、TOKYOタクシーの舞台挨拶のため盛岡の映画館に来盛された時に、山田洋次監督から頂いた色紙です。



- 十月の行事
- 富士見荘でラーメン
 - ハロウィン行事
 - 紅葉ドライブ

- 十一月の行事
- ふれあい祭り見学
 - 避難訓練(水害)
 - 誕生日会(ユニット行事)

クリスマス行事



【基本方針】

いつまでも元気で自立した生活が送れるように、身体・脳・心が健康になるようなサービスを提供します

「身体」…… 機能訓練、リハビリ

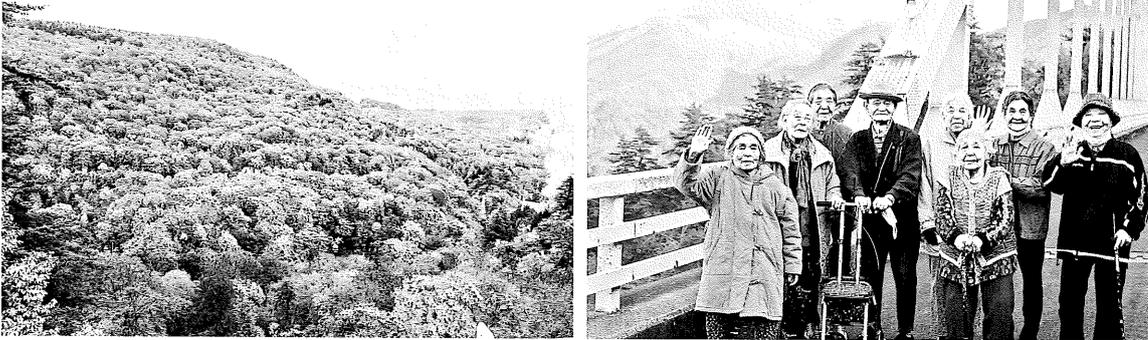
「脳」……… 会話、レクリエーション

「心」……… 入浴、出会い

松尾
デイサービス
センター

☎ (0195)
78-3720

紅葉ドライブ



10月20日から25日までの1週間、松川温泉方面へ紅葉ドライブに行ってきました。天候に恵まれた上に例年より鮮やかな紅葉に皆さん大喜びでしたが、どちらかと言えば職員の方がはしゃいでいた気がします……。

忘年会



12月15日から20日まで忘年会を行いました。お寿司を食べていただいた後でゲーム大会やくじ引きを楽しんでいただきました。

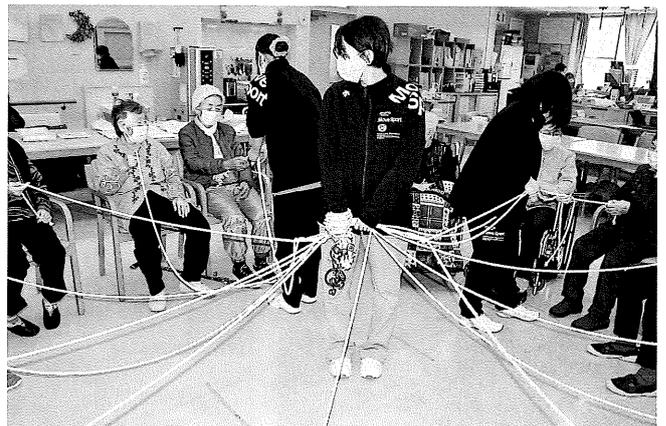
松尾デイサービスセンターでは見学やお試し利用もできます。皆様のご利用をお待ちしております。

秋季避難訓練



10月20日、岩手山の噴火を想定した避難訓練を実施しました。訓練の後は紅葉ドライブに出かけましたが、山の怖さと恵みを同時に感じた日でもありました。

新春どっぴき大会 1/5~1/10



松尾デイサービスでは、「どっぴき」も代々継承されており、「当たり」の鈴をつけている輪は、当時物の「牛の鼻輪」を使用しております。

リゾート型ケアハウス アーベイン八幡平

☎ (0195)
78-2710

相手の感じ方について

十二月二十五日クリスマス会を開催いたしました。

今年もピアノ演奏を行いながらのクリスマス会であり、入居者の皆様もピアノを聞きながら、また知っている曲があると口ずさみながらお食事を楽しんでおられました。

ピアノ演奏についてですが、難しい曲や簡単そうに聞こえる曲、うまく聞こえる曲や少し失敗してしまった曲などありますが、それとは別に人を引き付ける演奏や歌もあると、私は感じております。それは、何かといわれると言葉にすることはできないのですが、何か感じるものが違つということでしょうか言葉にできないものです。

ミュージシャンの方々も、そうだと思います。ただ歌がうまくつたり、演奏がうまくつたりするだけでは、人気が出ることが少ないと思います。現在海外では、日本の七十年代から九十年代の曲が注目されているところもあります。例えば、ザ・ブルーハーツさんの「青空」や、石川さゆりさんの「天城越え」など様々な楽曲が人気となっております。自分がどのように歌や演奏するのかということも大切ですが、一番は、相手がどう感じるかではないでしょうか。

私たちも日常で他の方と話をする際も、どのように丁寧な言葉を使っても明るい表情を作っても、相手がどう感じるかが一番大切になってくるところがあるのではないのでしょうか。

餅つき・水木団子づくり

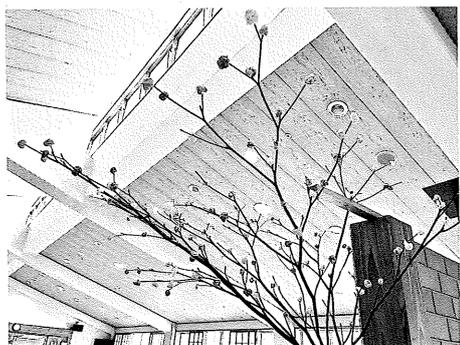
ケアハウスアーベイン八幡平では、例年鏡開きの際に餅つきを行っております。

近年、高齢者施設では、餅の誤嚥の危険性があるため、行わないところが多くなってまいりました。幸いなことに、ケアハウスアーベイン八幡平では、重大なお餅による誤嚥事故は、発生しておりません。もちろん、リスクの高い入居者については、伸びのないお餅の提供となっております。現在のところ、今後も継続して餅つきは、行っていく予定となっております。

昔は、個々の家で杵と臼を使いつかれていたお餅が、現在はほとんどつかれなくなつてしまいました。日本文化の継承という面でも、もつと身近に餅つきがあつてもよいと思っております。私事ですが、昨年末に小学校の子供会で、杵と臼を使って餅つきを行いました。

父母でも餅つきを行ったことがある方は、ほとんどおらず、お餅のつき方がわからないようでした。私は、仕事上餅つきがあり、入居者の方や他の職員から教わりながら餅つきを行っているため分かるところもあります。

老人ホームでは、介護のことばかり強調されておりますが、実は、日本文化の継承のためには、大変役に立っている場ではないかと感じております。



ちょっとお金についてのお勉強

約一年前、税金についての記事を後記のとおり掲載いたしました。

例えば、課税所得が330万円超の方は、

所得税	20%
健康保険や年金保険等	15%
住民税	10%

わかりやすく控除等を除外すると、合計で「45%」もの課税がされております。また、表面上は見えないものの社会保険料は、会社と折半なので給与明細には見えない「15%」の社会保険料を会社が払っています。これらを合計すると、なんと「60%」となります。

これに、消費税・酒税・ガソリン税……。

令和7年10月21日に高市政権となり、1リットルあたりガソリンの暫定税率25・1円が12月31日で廃止となり、地方で暮らす私たち国民にとっては、とてもうれしいことでした。これには、消費税が2重課税になっていたこともあり実質、27・6円安くなりました。

また、自動車関連でいうと、自動車税環境性能割(旧自動車取得税のようなもの)も今年の3月で廃止となります。地方に住んでおり自動車がないとしても必要な、国民にとっては、大変ありがたいと思います。

その他、多くの改革が予定されており、以前よりも地方(田舎)を大切にしてくれているように感じられます。もちろん、私たち介護関係に関しても、積極的に動いてくれております。

社会福祉法人みちのく協会
役員のご紹介

- 理事長 工藤 和子 (八幡平市)
- 常務理事 箱石 裕 (八幡平市)
- 理事 田代 貴典 (八幡平市)
- 理事 葛 行彦 (八幡平市)
- 中川 剛一 (矢巾町)
- 丹代 一志 (盛岡市)
- 監事 中軽米 明彦 (八幡平市)
- 藤田 昭利 (花巻市)
- 評議員 道尻 和彦 (八幡平市)
- 平山 順子 (八幡平市)
- 高橋 京一 (八幡平市)
- 佐々 久幸 (滝沢市)
- 中軽米 こう子 (八幡平市)
- 西館 政美 (盛岡市)
- 笹森 忠知 (八幡平市)

ご馳走様でした

10月9日、コロナ禍で中断していた社会福祉法人堤福社会さん(大槌町)の「ラーメンご慰問」が復活。お店で食べる本格ラーメン(釜石ラーメン)を富士見荘まで出張していただき、屋台で再現。このご慰問は、東日本大震災の被災地支援をきっかけに相互交流が始まり、毎年秋に美味しいラーメンをご馳走になっております。



介護職員養成講座のお知らせ

令和8年度介護職員養成講座を下記の通り開講します。

- 令和8年4月～ 介護職員実務者研修
- 令和8年6月～ 介護職員初任者研修

受講を希望される方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先：0195-78-2455

特別養護老人ホーム富士見荘
研修担当まで

編集後記

昨年、日本で初の女性首相が誕生しました。出自も世襲ではなく、現場のたたき上げとのこと、国民の為の政策をどんどん進めて欲しいと願っています。ちなみに、当法人は十年前に女性理事長が誕生しています。首相と同じく現場のたたき上げの為、実務に長けていて徹底した現場主義、職員を第一に考えて事業を進めて現在に至っております。今年もウーマン(馬)パワーで乗り切ってまいります。(松)